

Herramientos para un ambiente de aprendizaje sano

Siga nuestro consejo, y evite los piojos molestos

Los piojos (*Pediculus humanus capitis*) son insectos pequeños que viven sobre el cuero cabelludo humano. No tienen alas, ni piernas fuertes para saltar, por lo que su movilidad es aferrándose a los cabellos con unas garras especializadas. Aunque los piojos causan picazón intensa, no tienen serias consecuencias, ni transmiten enfermedades.

¿Que aspecto tienen?

Los piojos son aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí, mientras que sus huevos (liendres) son parecidas a escamas de caspa, tanto en apariencia como en tamaño. Las liendres son de forma ovalada, como cilindros blancos (1/6 de pulgada de largo), bien adheridas a los cabellos. A menudo se confunden con caspa o escamas de laca para el cabello. Las liendres son muy difíciles de quitar, y debe utilizarse un peine con dientes finos diseñado para ese propósito.

Ciclo de vida en el cuero cabelludo

Los piojos hembras ponen de 50 a 100 huevos durante toda su vida y pueden vivir hasta 40 días. Los huevos al eclosionar dan origen a las liendres en 7 a 10 días. Una vez que las liendres dan origen a los piojos, estos se deben alimentar del cuero cabelludo dentro de 24 horas o si no llegan a morir.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas incluyen una picazón del cuero cabelludo y ronchas rojas en el cuello, cuero cabelludo y hombros..

¿Sabías....?

- El piojo de la cabeza es un ectoparásito cuyo único huésped es el ser humano.
- El piojo morirá si no hay su alimento exclusivo que es la sangre.
- Los piojos prefieren un cuero cabelludo sano y limpio.
- Se encontraron piojos en dos momias peruanas que tenían una antigüedad de aproximadamente 1025 CE.



Arriba: Piojo adulto



Derecha: Los piojos utilizan sus garras para aferrarse a los cabellos.





Utilice un peine de metal para eliminar los piojos del cabello.
(UNL Extension in Lancaster County).

Manejando los piojos con Manejo Integrado de Plagas (MIP)

- Las inspecciones de estos insectos deben ser por personal capacitado en el Diagnostico e Identificación. Inspeccione las cabezas de los niños, particularmente cerca de las orejas y por encima de la línea del cuello. Recuerda que el control es más sencillo cuando hay pocos piojos.
- Utilice un peine especialmente diseñado para eliminar liendres.
- Considere el riesgo. La forma más común de infestarse con piojos es mediante el contacto cabeza con cabeza, con una persona que ya tiene los piojos. Aunque no están común pero los contagios con piojos pueden ser a través de peines infestados, cepillos, toallas y ropa de cama.
- Los estudiantes a los que se les ha detectado presencia de piojos no es necesario que se les devuelva a su casa, ya que lo pueden hacer al finalizar las clases y regresar cuando ya se les haya aplicado el tratamiento apropiado. Debe considerarse las reglas de exclusión de la Escuela para los estudiantes que tienen piojos y liendres.



Tratamiento en casa para los piojos

Las liendres están a menudo mal identificadas, causando ausencias innecesarias de la escuela. Se pueden conseguir medicamente con o sin receta para el manejo y control de piojos. **Como pudo eliminar las liendres?**

- Aplicar shampoo al pelo y desenredarlo.
- Aplique aceite de oliva para el pelo (esto hace más fácil remover las liendres), y divida el cabello en secciones.
- Utilice un peine de metal para liendres (disponible en cualquier farmacia) para eliminar los piojos del cabello. Enjuague el peine en agua jabonosa.
- Use una buena iluminación y un lente de aumento al examinar el pelo.
- Peine adecuadamente el pelo utilizando un peine normal, todos los días durante dos semanas.
- Lave la ropa y ropa de cama con agua caliente y detergente para prevenir los piojos de la diseminación durante el corto periodo que pueden sobrevivir el piojo sin estar en la cabeza.

Para más información:

EPA IPM in Schools:

www.epa.gov/pesticides/ipm

EPA Head Lice Presentation:

<http://www2.epa.gov/sites/production/files/documents/Module10.pdf>

IFAS at the University of Florida: <http://schoolipm.ifas.ufl.edu/doc/headliceparents.pdf>

The National Pediculosis Association: headlice.org/

Gracias a Dr. Dawn Gouge,
Universidad de Arizona



Colorado
State
University

Extension